



NOM DE L'ESPAI O DEL FORMADOR

PLANETA CIRK - coordina: Marta Serena

NOM DEL PROJECTE

EINS ZWEI DREI: ZIRKUS! - ZIRKUS AUF DEUTSCH

DADES GENERALS

Ubicació: Barcelonès, Maresme , Baix Llobregat (poblacions amb estació de metro/tren)

Horari i durada

- horari lectiu i/o extraescolar
- activitat anual o trimestral
- 1 sessió setmanal de 90 minuts ó 2 sessions setmanals de 60 minuts

Marc :

- Activitat dins del programa reglat: Educació física/ teatre / llengua estrangera (alemany)
- Activitat Extraescolar

Edats indicades

1er, 2on, 3r, 4t, 5è, 6è de primària
ESO

Nombre de mínim 5, màxim 9 participants. També grups més grans són benvinguts!

*en cas de grups més grans Planeta Cirk afegirà formadors/es .

INFRAESTRUCTURA

Espai:

Sala interior (sala d'esports)

* grups més grans de 15 participants requereixen 2 sales o 1 sala + 1 pati

Terra de fusta, de linòleum o similar

4 metres d'alçada , amb ancoratge per a tela i / o trapezi

Material necessari:

Matalassos

Trapezi, Tela

Diàbolos

Plats Xinesos

Maces

Boles de Malabars

Proveïdor del material:

Matalassos: els ha de disposar el centre

Trapezi, Tela, Diàbolos, Plats , Xinesos, Maces, Boles de Malabars: proveeix la tallerista . Lloguer: 50 - 200 € /mensuals, segons quantitat de material i transport.

CONTINGUTS

De tipus pràctic

- Elements (simples) de malabars: Diàbolo: control i trucs amb 1 diàbolo / Boles, Masses, Mocadors: Tècnica de llançament/ recollida amb 1,2,3 elements. Plats xinesos: gir, equilibri i manipulació de més d'un element
- Elements d'acrobàcia a terra: Piràmides de grup, equilibris de 2 i 3 persones, verticals
- Elements Aeris: Tècnica bàsica de Trapezi i / o Tela. Figures i Seqüències- Xanques *si el centre disposa de xanques i protectors suficients adequades per al grup
- Elements Teatral: Improvisacions simples, solo/duo/grup, per tal de combinar el treball teatral amb les tècniques de circ
- Elements Lingüístics: Vocabulari Bàsic per a cada sessió: Parts del Cos, Verbs de Moviment, Emocions, Material, Comunicació elemental.

En cas de projectes intensius mireu la Fitxa específica : PLANETA CIRK .FEM UN ESPECTACLE?!!

Metodologia:

- Introducció de l'element a treballar i el vocabulari necessari
- Escalfament lúdic i/o tècnic en grup.
- Demostració pràctica dels elements/exercicis/jocs que es portaran a terme
- Treball individual per abordar aspectes físics de l'execució dels exercicis

- Treball col·lectiu autònom amb l'aparell/element
- Improvisacions teatrals i creació autònoma de números en petits grups, i assaig dirigit d'escenes amb el grup sencer
- (a llarg termini) Co-creació d'un espectacle de petit format a base de Números i Escenes
- Aclariment de Vocabulari/ Estiraments/Comiat

Com treballem la llengua estrangera:

- Presentació del Vocabulari utilitzant suport escrit: fulls amb esquema i vocabulari, projecció o dibuix en la pissarra
- Etiquetatge (quan sigui adient) del material i espai amb el nom en la llengua estrangera.
- "Deures" (quan sigui adient): fitxes de vocabulari o frases bàsiques a completar a casa.
- Aprenentatge i composició de diàlegs simples, necessaris per als números (segons el nivell del grup)

Posada en escena:

Es preveu una presentació dels diversos números i escenes que hem treballat i arrodonit a classe.

PROFESSORAT

PLANETA CIRK som:

Marta Serena Jassé (membre activa de l'Associació de Professionals de Circ de Catalunya APCC)

Maria Cavagnero (membre activa de l'APCC)

Katerina Gkaná (membre activa de l'APCC)

Eric Muñoz Herrero (darrera promoció de l'Escola de Circ Rogelio Rivel)

Marta Serena Jassé - Clown, Teatre, Malabars, Xanques i iniciació als Aeris

*Barcelona , 21.desembre. 1973

Pallasa i formadora de circ i teatre infantil i juvenil des de fa mes de 15 anys. Sóc monitora i coordinadora del lleure. Rebo la formació d'actriu al Col·legi de Teatre de Barcelona i segueixo el treball de Clown amb Michell Dallaire, i damunt dels escenaris. Aprenc tècniques de circ a Vüsch (Berlín) i a Gente Colgada (Bcn). Treballo en projectes de circ infantil i juvenil a Alemanya, Catalunya, Suïssa i França, i dirigeixo nombrosos espectacles de teatre/circ infantils i juvenils de creació col·lectiva (Zirkus Zack Berlin, Datterino Zirkus Darmstadt, Cirque Arbaz, Suïssa, Espai Mar Gómez Barcelona, etc). Experimento tècniques de creació i aprenentatge col·lectives.

www.pallassarosi.cat

Maria Cavagnero - Tela, Trapecí, Roda Cyr, Joc

* Buenos Aires el 15 d'Agost del 1981.

L'any 2010 es forma en les Arts del Circ a través de l'Associació de Circ Gente Colgada (Bcn) i de l'Escola de Circ Rogelio Rivel (Bcn) en les disciplines de Teles Aèries, la Corda llisa i la Roda Cyr. Crea el número de Roda Cyr "Me and the wheel". Treballa com a pedagoga i formadora de circ amb adolescents, nenes, nens i adults, en tallers i cursos a Catalunya, Espanya, França, Itàlia i als Emirats Àrabs. Actualment és docent de teles aèries i de trapezi a Barcelona.

Katerina Gkaná - Trapecí, Teles aèries, Corda fixa, Teatre

Filòloga llicenciada en Literatures Hispàniques i Artista d'Acrobàcia Aèria. S'especialitza en corda llisa i trapezi fixe. Imparteix classes de disciplines aèries a l'associació Gente Colgada (Bcn), forma part del grup cinematogràfic "Suco Co-Su", produeix els esdeveniments i el "Cabaret Colgado" i continua formant-se com a artista a través de cursos de circ, dansa i teatre.

Eric Muñoz Herrero - Cercle aeri, Teles, Trapezi, Verticals i Contorsió

*Mataró, 24. Maig.1995

Fresc i acabat de sortir de l'Escola de Circ Rogelio Rivel de Barcelona després d'una formació de 2 anys, s'ha especialitzat en aeris, verticals i contorsió. Ha treballat al Circo Acuatico de Huelva, tot actuant com a trapezista i encarregant-se de la logística de la carpa. Actualment col·labora com a formador amb Planeta Cirk en les activitats de circ per a nens i nenes a Cia Mar Gómez.

OBJECTIUS

Objectius pedagògics de l'activitat:

- Engrescar els nens i nens a experimentar, gaudir i riure amb el propi cos i creativitat
- Millorar les habilitats motrius i qualitats físiques bàsiques, com força, coordinació, flexibilitat, tonicitat, resistència i plaer del moviment.
- Potenciar la creativitat artística i la capacitat d'estructuració tot creant seqüències físiques i escenes dramàtiques
- Potenciar la confiança i l'estima dels altres i d'una mateixa, i les actituds

participatives i positives tot respectant els límits propis i dels altres.

- Promoure el coneixement i el interès pel circ i les arts escèniques
- Aprendre i familiaritzar-se de manera directa i lúdica amb una llengua estrangera , l'alemany

DADES DE CONTACTE I MÉS INFORMACIÓ

Persona de contacte : Marta Serena

Mail: pallassarosi@gmail.com

Telèfon : 618155698

Pàgina web: www.pallassarosi.cat

Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/Classes-dAlemany/212384252281108?fref=ts>

<https://www.facebook.com/rosipallassa?fref=ts>

Activitat de pagament



Aquesta activitat està avalada per la Comissió de Formació de l'[Associació de Professionals de Circ de Catalunya \(APCC\)](#).