



NOM DEL PROJECTE

ATENEU POPULAR 9BARRIS

NOM DEL FORMADOR O DE L'ESPAI DE FORMACIÓ QUE PROPOSA EL PROJECTE

FORMACIÓ I CIRC SOCIAL ATENEU POPULAR 9BARRIS

DADES GENERALS

Lloc: A la ciutat de Barcelona, i a la província de Barcelona.

Horari i durada

La proposta es construeix a mida.

Pot ser en:

-horari lectiu o extraescolar

-puntual, trimestral o anual.

-Des d'un taller puntual d'1h30 minuts a tot un curs de 30 sessions o més.

Marc:

Es pot desenvolupar com activitat extraescolar, o dins de l'horari lectiu i treballar competències d'educació física, català, història, matemàtiques,...

Hem desenvolupat conjuntament amb el Consorci d'Educació la proposta pedagògica CIRC ÈXIT, al programa Èxit 2.

Edats indicades

Apte per a:

1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è de primària, 1r, 2n, 3r, 4t ESO

Nombre de participants:

Des de 10 a 400. Segons demanda és construeix la proposta

INFRAESTRUCTURA**Espai necessari per a fer a l'activitat**

Pot ser a l'interior. Per exemple el gimnàs o sala d'actes.

A l'aire lliure pot ser al pati d'escola, pista d'esports...

Material necessari**Malabars**

Aros: plàstic dur de 30 cm de diàmetre

Bola: plàstic tou de 4 cm de diàmetre

Mocadors: peces de robes de color de 30X30 cm

Plats xinesos: Plats de plàstic que es fan ballar amb l'ajut d'un pal de fusta.

Hulahops: Aros de plàstic dur que es manipulen amb diferents parts del cos.

Equilibri sobre objectes:

Cable: Activitat d'equilibri que es realitza sobre un fil d'acer autònom de la marca Voltige de 600 cm de llarg per 50 cm d'alt.

Bola d'equilibri: Activitat d'equilibri que es realitza sobre un bola de poliuretà de la marca Voltige de 70 cm de diàmetre de 18kg de pes. S'utilitza sobre moqueta.

Monocicle: Activitat d'equilibri que es realitza sobre una bicicleta d'una roda. Hi ha diferents mides segons edats.

Aeris:

Trapezi: Barra suspesa de dues cordes penjades del sostre, on es realitzen exercicis acrobàtics combinant la força i la flexibilitat, tot formant figures a la barra, a les cordes o combinant ambdues.

Com a mesura de seguretat s'utilitzen 4 matalassos

Proveïdor del material:

L'Ateneu Popular 9 Barris és el proveïdor. Es contempla una despesa per utilització de material. Aquesta varia en funció del material utilitzat.

CONTINGUTS

- Els continguts a treballar són els diferents llenguatges artístics i la creació d'una mostra final en el cas de que siguin varies sessions.

Els curset funciona de la següent manera:

1. Es realitza una petita exhibició que desperta l'atenció i activa la motivació dels participants.
2. Es divideixen en petits grups que treballen tècniques diferents.
3. Les tècniques a treballar són definides per l'equip de professors.

Posada en escena:

Si el número de sessions són suficients es pot fer una mostra.

PROFESSORAT

Número i nom dels professors que impartiran el taller/activitat
La ràtio és d'1 professor de circ cada 10 alumnes.

CV mínim dels professors : El curs ha estat dissenyat per l'equip pedagògic de l'Ateneu Popular 9 Barris, amb prop de 30 anys d'experiència en la intervenció educativa a través del circ.

OBJECTIUS

Àrea Tècnica:

- Facilitar el coneixement bàsic de les diferents tècniques de circ.
- Millorar l'esquema corporal i psicomotriu treballant de forma lúdica tècniques com malabars, equilibris i trapezi.
- Fomentar l'ús d'hàbits saludables.

Àrea afectiva i emocional:

- Adquirir un bon nivell d'autoestima.
- Adquirir seguretat en un mateix/a.
- Disminuir la sensació d'aïllament i cohibició mitjançant el treball en grup i participatiu.
- Augmentar l'actitud cooperativa dins del grup i del grup cap en fora.
- Afavorir la capacitat d'esforç i de persistència.

Àrea del temps lliure:

- Incorporar la pràctica del circ en els hàbits de lleure.
- Augmentar la sensibilitat davant d'expressions artístiques.

DADES DE CONTACTE I MÉS INFORMACIÓ

Persona de contacte: Antonio Alcántara

Mail: formacio@ateneu9b.net

Telèfon: 933509475

Pàgina web <http://www.ateneu9b.net/>

Facebook <https://www.facebook.com/ateneu9b>

Vídeos <https://www.youtube.com/user/ateneupopular9barris>

Activitat de pagament

Aquesta activitat està avalada per la Comissió de Formació de l'[Associació de Professionals de Circ de Catalunya \(APCC\)](#).